



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

18.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8-8:30	Каша молочная геркулесовая	200	6,06/6,06/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м	41/5	2,3/7,8/14,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,3
	Рагу овощное с мясом	150	12,3/9,97/17,6
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	39	2,2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко.	150	0,12/0/10,1
Полдник			
15:30	Чай сладкий	200	1.3/000.8/1.3
	Хлеб пшеничный с повидлом	39/14	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба тушеная с овощами	80	24/7,4/25,3
	Каша пшенная вязкая	140	7/8/30
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Сок	150	2,3/2,7/16,2
Итого:			80,1/67,5/291